

Утверждено
Директор _____



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

7.04.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Тренивая каша	100/5		280	4	8	44
	гор.напиток	382	Чай с сахаром на молоке	200		120	3	3	21
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска								
	1 блюдо	392	Пельмени отварные (мясные)	190/5		394	16,090	19,150	37,885
	2 блюдо								
	гарнир	348	Компот из ягод сушен.	200		128	1,000	0,080	22,560
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	0,280	0,240	14,760
хлеб черн.		Хлеб рж.	20		44				
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	171	Тренивая каша	100		280	4	8	44
	2 блюдо	608	Компот из говереши	50		114,38	4,78	5,78	7,85
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова